# 利用対象者

当事業所は下記を満たしている方を対象としています。

- ・65 歳以下
- ・精神障害であると医師から診断されている
- ・現在通院中であり、医師の許可を得ている
- ・本気で働きたい意欲がある

## 場所

〒185-0024

東京都国分寺市泉町 1-1-2 清水ビル 1F

一般社団法人 Life Commit

就労移行事業所 チェンジアップ

TEL:042-207-6330

見学は原則予約制となっております。

まずはお気軽にご連絡ください。





#### 東京都指定

就勞支援事覽所

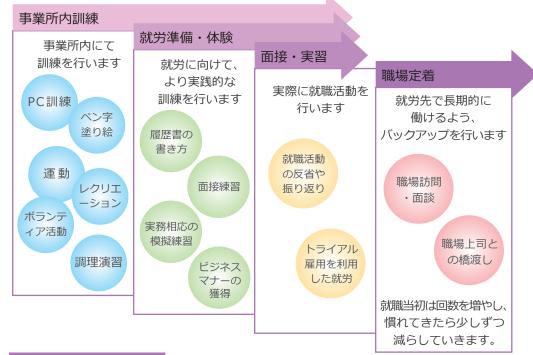
デエンジアツブ

一般社団法人 Life Commit

## 就労移行支援の考え方

障害により就労の経験がないまたは長期にわたり職に就いていない方が、単独で就職活動を行うことはなかなかに難しいことです。また、就職することが出来たとしても、長く続けることが出来ず離職してしまうケースは珍しくありません。就労移行支援では、利用される方に就職していただくことが最たる目的です。ですが、利用される皆様にとって、それはゴールではなく、就労生活のスタートラインに立ったに過ぎません。チェンジアップにおける就労移行支援は就職に向けての支援だけでなく、就職後の職場定着にも重点を置いています。事業所内訓練、就労準備・体験、面接・実習、職場定着の4段階に分かれ、それぞれの段階に適した支援を行うことで、就職活動・職場定着をサポートします。

## チェンジアップにおける支援の流れ



# 利用にあたって

- ・事業所所属の栄養士が栄養バランスに優れた献立を作成し、給食として提供しています (1 食 290 円 )。
- ・交通費は全額支給します(1ヶ月上限1万円まで、翌月末支給)。

### 事業所内訓練

チェンジアップでは、PC 訓練やペン字を行う座学プログラムと運動やレクリエーション、ボランティア等の体験型プログラム、調理演習プログラムを用意しております。ひとりひとりに合わせたスケジュールを組み、訓練を行います。

#### ● 座学プログラム ●

チェンジアップでは、Excel や Word 等の基本的な PC 操作が可能となるよう、訓練を行います。また、希望者には MOS(Excel や Word の資格) 取得に向けた指導を行います。

ペン字や塗り絵、百マス計算を通し、脳の活性化と息抜きのバランスを取る訓練を行います。

#### ● 体験型プログラム ●

企業での就業や社会生活を営むうえで、自分で判断し、行動する場面は多々訪れることでしょう。それらの状況を自分で切り抜けていくための「生きる力」を、運動、レクリエーション、ボランティア活動等の体験型プログラムを通して養います。

#### 調理演習プログラム

チェンジアップでは施設内で給食を作っています。この給食の下ごしらえや盛り付け、 片付け等を通して、調理器具の使い方や基本的な調理を学んでいきます。

### 1日のプログラム例

	Aさん	Bさん	Cさん
9:50 ~	開所	開所	開所
10:00 ~ 10:15	朝礼	朝礼	朝礼
10:15 ~ 11:00	PC訓練	簿記	調理演習
11:00 ~ 11:10	休憩	休憩	休憩
11:10 ~ 11:55	PC訓練	簿 記	調理演習
11:55 ~ 13:00	昼休憩	昼休憩	昼休憩
13:00 ~ 14:00	運動	脳トレ	ペン字
14:10 ~ 14:20	休 憩	休 憩	休 憩
14:20 ~ 15:20	塗り絵	運動	PC訓練
15:20 ~ 15:30	掃除	掃除	掃除
15:30 ~ 16:00	相談	相談	相談